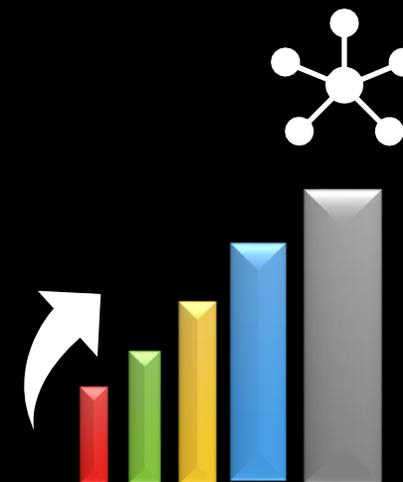




O PRÓXIMO NÍVEL DE LIDERANÇA

A Autoridade Máxima do Treinador



SEQUÊNCIA DE TEMAS

1. O quanto a profissão de treinador se assemelha a uma selva...
2. O próximo nível de liderança é transformar treinadores com vista ao proveito dos outros...
3. Mas o que é a Excelência?
4. Quais os 4 Resultados mais procurados pelos treinadores este ano?
5. Os líderes de proveito próprio focam-se em 1 de 4 resultados.
6. Procura apenas
 1. aperfeiçoar-se na sua metodologia?
 2. aperfeiçoar-se na capacidade de relações?
 3. aperfeiçoar-se na capacidade de gerir as suas próprias coisas?
 4. aperfeiçoar-se na capacidade de liderar as suas equipas?
7. Para alcançar a Autoridade Máxima enquanto líder de um próximo nível...
8. Mas então como se alcança cada um desses 4 Resultados?
9. O Treinador completo é...

“

*O QUANTO A
PROFISSÃO DE TREINADOR
SE ASSEMELHA A
UMA SELVA...*

”



Sempre tive o sonho de ir a África fazer um safari.

Imaginava-me a apanhar um avião e fazer essa longa viagem, até que iria aterrar, pousar as malas no hotel e sair de jipe para o meio da selva.

A verdade é que também quando penso nisso, tenho receio. Receio porque gostava de fazer essa viagem com a minha mulher, Margarida, e não sei em até que modos a conseguiria proteger na selva.

A selva é um lugar perigoso. Diria até que é cruel, competitivo e territorial.



É absolutamente assustador assistir a uma caçada de leões a gazelas. O forte rugir do leão que faz estremecer os ouvidos. E um rugir que significa que este lugar é meu. Descobri à pouco tempo até que os leões matam os filhos se estes desafiarem o seu controlo sobre o território. E isso invariavelmente faz-me pensar na profissão de treinador.

E o quanto esta profissão se assemelha à selva competitiva e territorial.

“

O PRÓXIMO NÍVEL DE LIDERANÇA
É TRANSFORMAR TREINADORES
COM VISTA AO PROVEITO DOS OUTROS...

”

Mais que não seja ao proveito daqueles que assistem às competições... aos adeptos.

Qual diferença do treinador em proveito próprio e o treinador de proveito dos outros?





A liderança que normalmente se vive na profissão de treinador é mais direcionada para

o proveito próprio do que para
o proveito dos outros.

E este facto implica que seja tão difícil encontrar exemplos e, que quem está no meio diariamente, acaba por ter dificuldade de ter modelos de referência diferentes, acabando por seguir as mesmas linhas mais cedo ou mais tarde.

Na vida real isto também acontece.

Temos exemplo de filhos de pais bêbados que mais tarde ou mais cedo, com uma recaída na vida, também se tornam bêbados, ou filhos de pais que batem e que mais tarde têm tendência a ter esse comportamento com os seus filhos.

Mas também existe o contrário. Existem filhos de pais bêbados e pais que batem que optam por outros hábitos.



Mas isso requer um nível de consciência elevadíssimo sobre os seus comportamentos e de como mudar. Estes tipos de comportamentos repetitivos são na verdade tão difíceis e assustadores que até nos chegamos a espantar em como uma filha de uma mãe adolescente aos 15 anos, acaba por crescer e também ser mãe com a mesma idade, reproduzindo os mesmos comportamentos e sendo mãe tão nova criando uma avó aos 30 anos.

Mas isto serve para ilustrar o quanto é difícil liderar de forma diferente à forma como se vive na profissão treinador.

Podemos até encontrar um maior receio da parte dos atletas que por vezes, quando a liderança é para os outros

(ou seja, para eles, para o espetáculo e para a excelência),

eles ficam desconfiados e mostram resistência a criar laços relacionais mais profundos, porque têm medo e não sabem como fazer isso.



Penso que uma resposta efetiva para parar este ciclo é a criação de consciência por parte de cada um de nós como treinador, criando modelos de referência de liderança diferentes.



É exatamente sobre isso que se trata da
Semana VENCE MAIS.



Mais do que VENCER no campo é VENCER no potencial dos nossos Atletas para VENCER em campo.

A Semana VENCE MAIS é a semana onde se aprendem técnicas de liderança de atletas, equipas e clubes, para libertar o seu potencial de forma a alcançar a Excelência.

Mas o que é a Excelência?

Mas o que é a Excelência?

A Excelência é uma forma de grandeza de quem faz e de quem liberta o seu potencial máximo

para coagir com as pessoas envolvidas em prol de resultados,

não pelo benefício próprio acima de tudo,

mas no sentido de se **atingirem resultados de superação das próprias capacidades atingindo os resultados,**

que são melhores para todos.

Para os adeptos, para o clube, para o treinador, para os atletas e para os familiares.



“A liderança pode escolher pessoas e resultados numa mistura”.



A troca que fazemos é que a liderança não deve ser exercida para os objetivos pessoais ou só para se cumprir metas.

Deve ser em prol de algo maior.

A liderança pode escolher pessoas e resultados, e não apenas resultados. Muitos treinadores acreditam que não se podem focar nos dois.

Mas também não quero dizer que nos foquemos apenas nas pessoas.

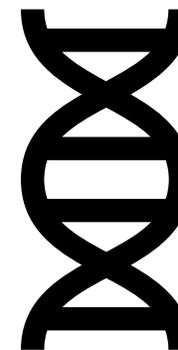
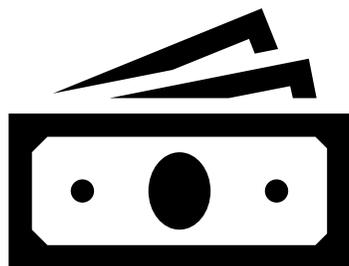
Há muitos treinadores que apenas se focam nas pessoas e mais cedo ou mais tarde são afastadas, porque no desporto também é necessário obter resultados.

A única diferença é a aproximação do desenvolvimento das pessoas envolvidas e até mesmo do líder,

para que a liderança suba um nível, e possa atingir resultados com **motivação, compromisso e satisfação, conseguindo gerar uma transformação humana e** não apenas uma formação técnica.

*“É a capacidade de gerar uma liderança
de nível superior,
que faz com que o treinador
atinga os 4 resultados mais procurados
por ele mesmo”.*

Carlos MSilva



QUAIS OS 4 RESULTADOS
MAIS PROCURADOS PELOS TREINADORES
ESTE ANO?



Um dos resultados que se está a falar é a procura de desenvolver uma metodologia que envolva a mistura de técnicas não só físicas-tático-estratégicas mas também emocionais e comportamentais, para levar a que os atletas se superem, elevando os resultados da equipa também a outro nível aumentando a

(1) **frequência das Vitórias.**



Ter em conta a capacidade de influenciar as pessoas no seu meio envolvente, quer sejam adeptos, presidentes, diretores, colegas treinadores e atletas, para que a

(2) **densidade de reconhecimento**

do trabalho feito seja explorada ao máximo.



Ajudar o treinador e todas as outras pessoas a expandir a

(3) **intensidade do seu lucro**,

e a capacidade de gerar dinheiro para potenciar a liberdade financeira fazendo o que se gosta de fazer, isto é, treinar e competir.



A liderança no próximo nível, faz aumentar a

(4) **escala de credibilidade**

e de competência do treinador, que ligada à frequência de vitórias, à intensidade de lucro e à densidade de reconhecimento, potenciam a criação de uma autoridade máxima como líder.





**A Autoridade como Líder irá por sua vez,
dar novos exemplos de liderança para mudar
estilos, comportamentos e filosofias,
dos próximos líderes nos próximos anos.**

“

OS LÍDERES DE PROVEITO PRÓPRIO
FOCAM-SE EM 1 DE 4 RESULTADOS.

”





Para alcançar a Autoridade Máxima
enquanto líder de um próximo nível
o treinador tem de aprender então
a gerar os 4 Resultados e não apenas 1.

O que os líderes que procuram o “proveito próprio” fazem é, frequentemente, apostarem no seu ponto mais forte.



Tendencialmente, ou procuram focar-se
demasiadamente na metodologia
e esquecem-se das relações,

ou focam-se nas relações de influência e
esquecem-se de aperfeiçoar a metodologia.

procura apenas aperfeiçoar-se na sua metodologia?

Quando o líder procura apenas aperfeiçoar-se na sua metodologia, coloca na mão dos outros:

- a sua capacidade de influência, ou seja,
 - deixa que sejam os outros a dizer se existe ou não a oportunidade de continuar a trabalhar ou se vai ser despedido;
- deixa que sejam os outros a baixar e a escolher o valor de remuneração que o treinador deve receber, não tendo a possibilidade de negociar o valor que o treinador sente que tem;
- deixa que sejam os outros a escolher se ele pode ou não comunicar com outras pessoas por forma a mostrar o seu trabalho.

Prejudicando assim,
a intensidade de lucro que pode receber e a densidade de reconhecimento do seu trabalho;

procura apenas aperfeiçoar-se na capacidade de relações?

Quando o líder procura apenas aperfeiçoar-se na capacidade de relações, coloca na mão dos outros:

- a consistência de resultados gerado pela sua metodologia de trabalho, ou seja:
 - deixa que sejam os outros a organizar os treinos, procurando preferencialmente pessoas que sejam mais conhecedoras da metodologia, dificultando a ligação entre o que ele diz para a equipa fazer e o se treina;
- deixa que sejam os outros a trabalhar nos detalhes, evitando o seu acesso a informações pertinentes de como melhorar a performance de forma concreta, levando aos atletas, ao final de algum tempo, a considerar o treinador como “fala barato”;
- deixa que sejam os outros a organizar as rotinas diárias, não controlando nem organizando de forma estruturada, havendo demasiados espaços para a flexibilidade e a ultrapassagem das regras, perdendo a disciplina;

Prejudicando assim,
a escala de credibilidade do seu trabalho e a frequência das vitórias alcançadas;



Tendencialmente, ou procuram focar-se demasiadamente na liderança da equipa, ou nas suas próprias emoções.

procura apenas aperfeiçoar-se na capacidade de gerir as suas próprias emoções?

Quando o líder procura apenas aperfeiçoar-se na capacidade de gerir as suas próprias emoções, de estar sempre em altas na sua **confiança** pessoal, coloca nas mãos dos outros:

- a sua capacidade excepcional de liderar o processo, ou seja:
 - deixa que sejam os outros a gerir as emoções que sentem como ele faz consigo mesmo, achando que os outros têm a mesma capacidade;

- deixa que sejam os outros a pensar o que querem, a interpretar as situações à maneira deles e acha que ele faz tudo com qualidade e que só por isso deve ter crédito;
- deixa que sejam os outros a gerir os conflitos de acordo com as suas opiniões, achando que não tem de influenciar a opinião dos outros no sentido de agregar as pessoas, à volta das suas ideias.

Prejudicando assim,
a frequência das vitórias e a densidade de reconhecimento do seu trabalho;

procura apenas aperfeiçoar-se na capacidade de liderar as suas equipas?

Quando o líder procura apenas aperfeiçoar-se na capacidade de liderar as suas equipas, coloca nas mãos dos outros:

- a sua confiança e as emoções ficam presas às circunstâncias e às atitudes dos outros, ou seja:
 - deixa que sejam os outros a influenciar aquilo que sente sobre a sua confiança pessoal, dependendo se estão com ele ou não;

- deixa que seja os resultados a influenciar se se sente motivado ou se fica desmotivado, variando a sua motivação ao longo da época e perdendo consistência;
- deixa que seja as circunstâncias a definir o seu horário e as suas prioridades, provocando a perda da sua própria produtividade;

Prejudicando assim,
a escala da sua credibilidade e a intensidade do lucro que pode receber;



(...) mas então o que fazer?



● ESCALAR A SUA
CREDIBILIDADE

● FREQUENCIA DE
VITÓRIAS

● DENSIDADE DE
RECONHECIMENTO

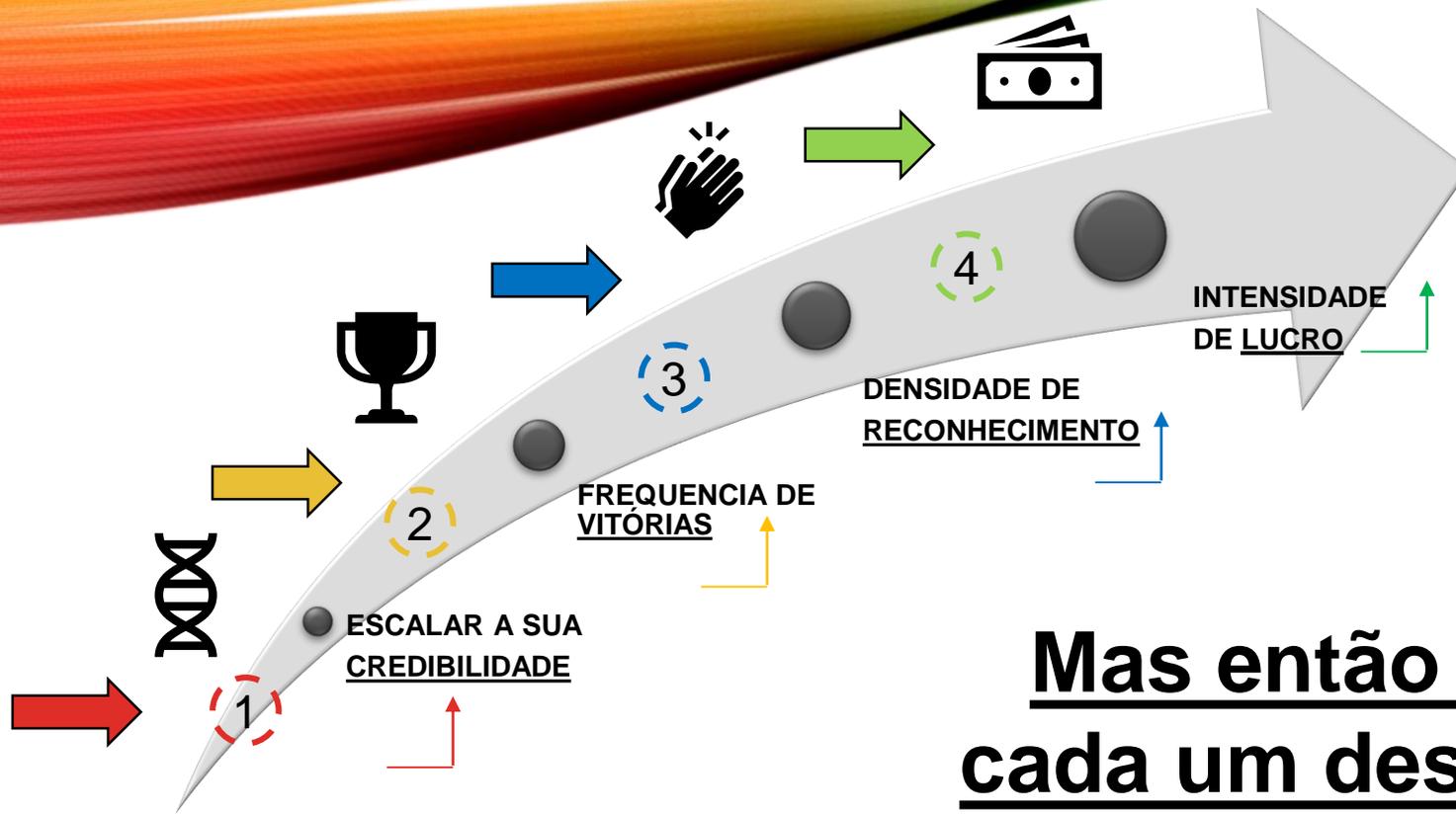
● INTENSIDADE
DE LUCRO

**Para alcançar a Autoridade Máxima
enquanto líder de um próximo nível**

o treinador tem de aprender então
a gerar não apenas 1 mas
os 4 Resultados

O que os líderes que procuram o proveito dos outros fazem é frequentemente:

1. ter confiança em si e usar isso para gerar um método eficaz de treino;
2. utilizar o método de treino para influenciar a sua liderança e;
3. expandir a sua liderança no contexto para mostrar a excelência do seu trabalho
4. gerando mais retorno de dinheiro.



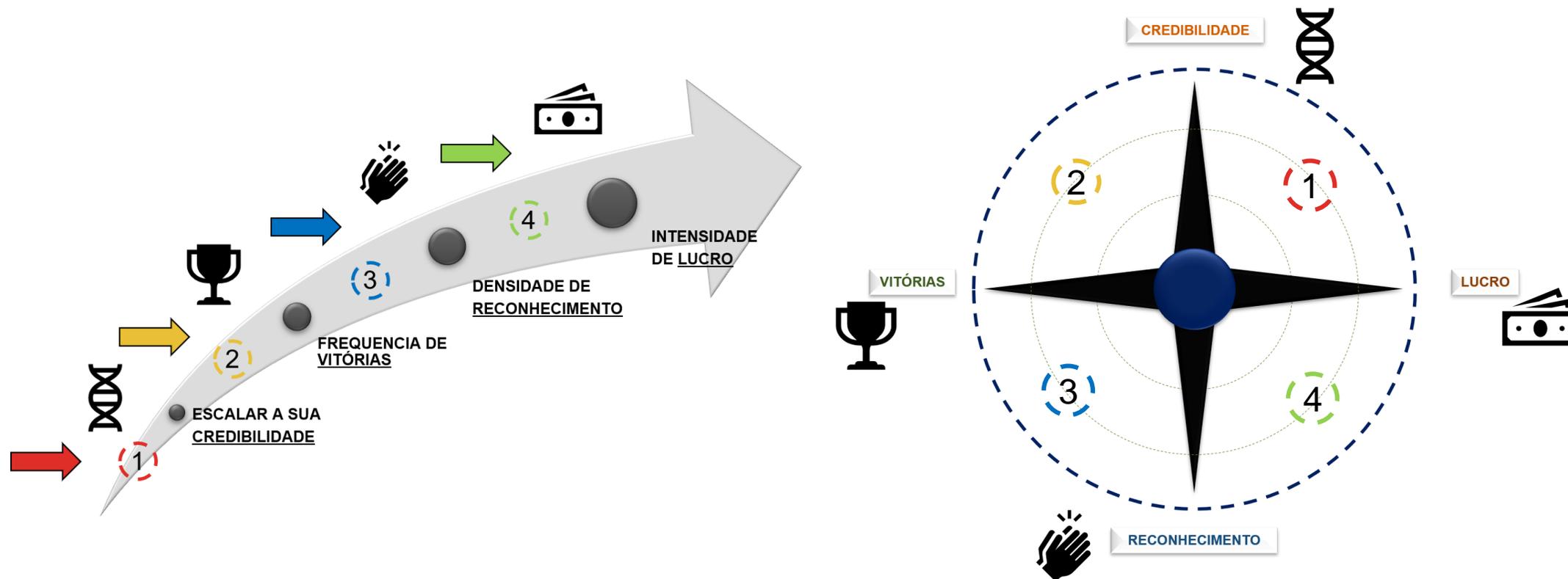
Mas então como se alcança cada um desses 4 Resultados?

O que trabalhar em cada uma das setas como passo a passo para atingir os 4 Resultados?



(...) são essas as respostas que encontramos no
Sistema de Treino de Liderança do Treinador

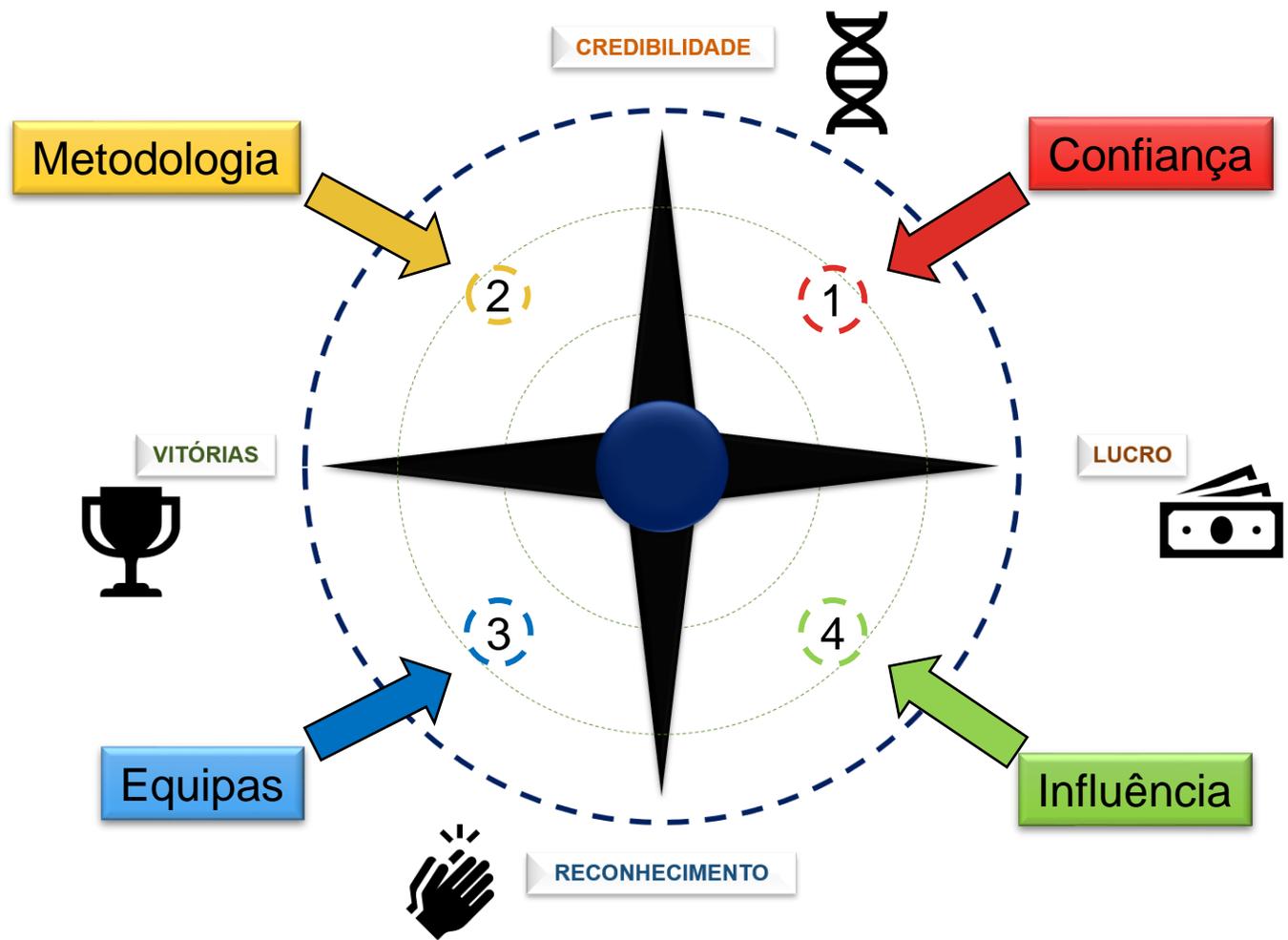
Este passo a passo -----» pode ser visto dentro de um sistema completo



Sistema 1.0



O próximo passo será aprofundar o que são estas 4 áreas no caminho dos 4 Resultados que vão originar a Autoridade Máxima do Treinador

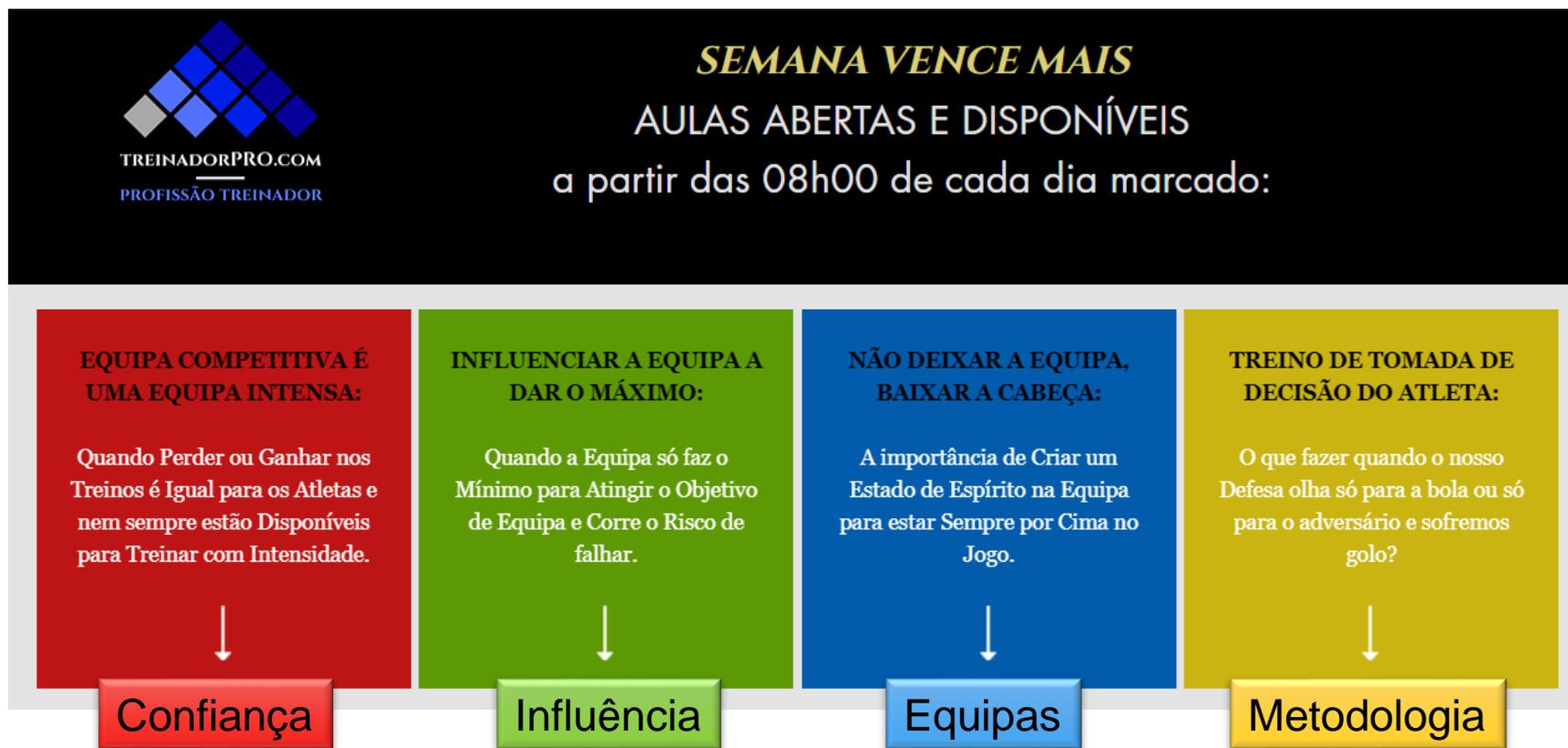


Semana VENCE MAIS

Para entender na prática este sistema, criei a

Uma semana onde partilho contigo 4 Aulas gratuitas, 1 para cada Área:

com ferramentas que utilizo na prática ao acompanhar treinadores e que vou disponibilizar online de forma gratuita na próxima semana.

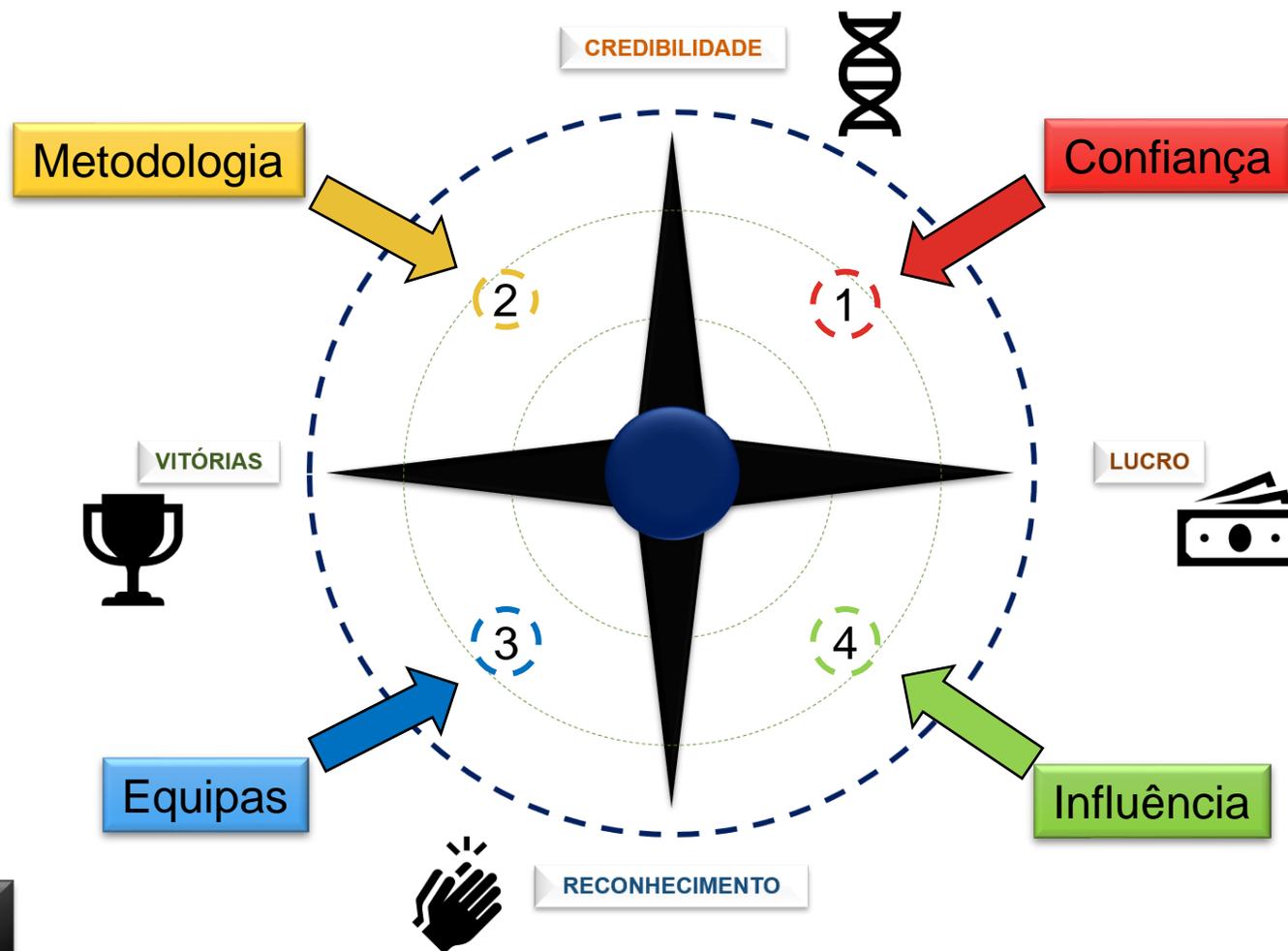


Em cada aula poderás retirar dicas, ideias, e utilizar o bloco de notas para apontar técnicas a utilizar durante esta semana, preparando a tua equipa para vencer na semana seguinte:

1. trabalhando a tua confiança como treinador,
2. aperfeiçoando a tua metodologia,
3. melhorando a tua liderança e
4. aumentando a tua influência junto aos teus atletas.

Assistir à Semana VENCE MAIS

clique aqui para ir direto à página do site



O treinador completo é

o treinador que faz acontecer em
proveito dos outros,

ou seja,

que procura evoluir cada vez mais no
sentido de ter autoridade máxima.

A autoridade máxima dará ao treinador
a influência que adquire durante o
caminho, para levar os outros (atletas,
colegas, diretores, familiares, adeptos)

à descoberta do seu potencial,
ajudando-os a ultrapassar as suas
limitações,
fazendo-os viver emoções
significativas de uma vida melhor, e
transportando-os para
o próximo nível deles mesmos.

A Autoridade máxima é

a capacidade de transformar
necessidades das pessoas em
resoluções de forma fácil,
devido ao elevado nível de influência.

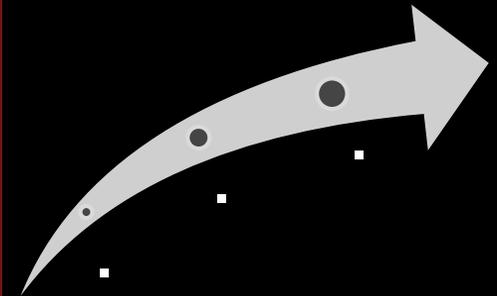
Quando conseguimos
transformar essas necessidades
em soluções somos
reconhecidos por isso através de
dinheiro.

Somos retribuídos
financeiramente pelo valor que
geramos na ultrapassagem das
necessidades das pessoas
envolventes.

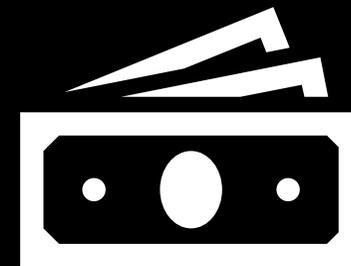
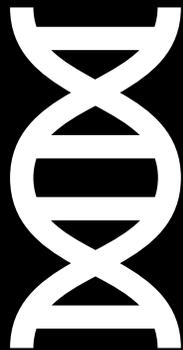
A Autoridade Máxima é

o objetivo ultimo de cada um de nós como treinador, é procuramos a excelência durante o caminho para chegar a esse último patamar.

1. Começamos por ocupar uma posição de líder, de treinador à frente de uma equipa (adjunto ou principal).
2. Seguimos para o desenvolvimento das relações e influência emocional individual e coletivamente.
3. Esta influência permitirá que a nossa metodologia desenvolvida não caia no vazio, porque os atletas ouvem-nos e permitem-se receber as melhores ferramentas que construímos para lhes dar no sentido de serem produtivos.
4. E partimos para a capacidade de influenciar equipas de forma a seguirem as nossas ideias consistentemente ao longo das épocas em que estamos na prática.



A construção sequencial permite que ao longo do caminho possamos ganhar credibilidade, começar a obter vitórias, seguido de reconhecimento do trabalho realizado, culminando na retribuição financeira desse valor que agora é percebido.



Ao construir cada vez mais autoridade na
posição de treinador,

torna-se cada vez mais fácil influenciar
com os resultados obtidos no passado,

transportando para a próxima época,
crescendo continuamente,

porque existe consciência do que se tem
que fazer em cada passo do caminho.

Só a clareza (consciência) em
cada passo que damos,

na confiança, na metodologia,
na liderança de equipas e na influência que
desenvolvemos nas relações,

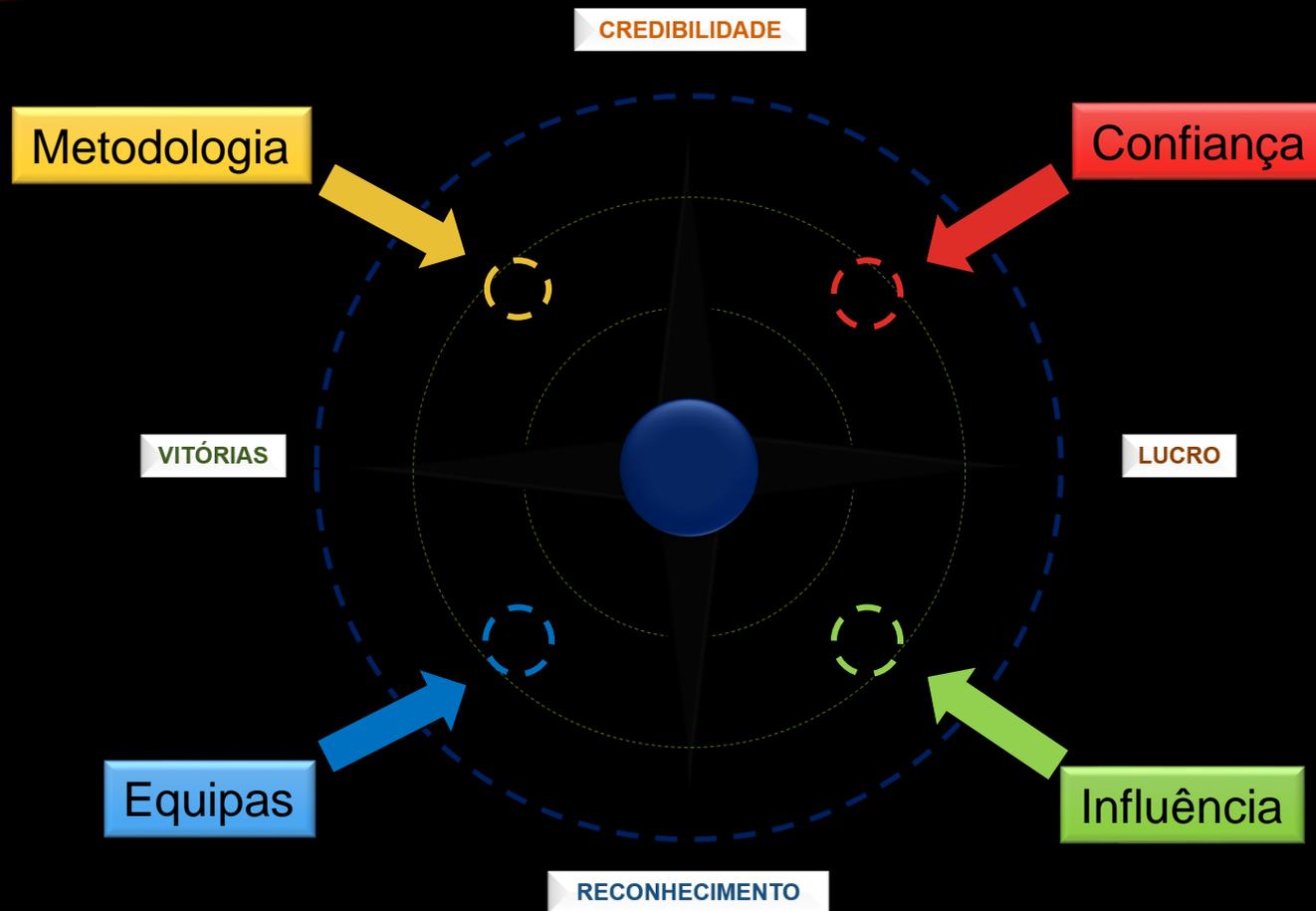
só mesmo a clareza
(consciência)

permitirá que o que fazemos não é por mero
acaso e nos permite ter consistência

ano após ano gerando mais resultados,

até atingir a autoridade máxima,

liderando os outros em proveito dos outros.



No sentido de te facilitar a CLAREZA (consciência) das ações em cada uma das 4 áreas, deixo aqui o link para poderes assistir à

SEMANA VENCE MAIS

[Assistir](#)

clicar aqui para ir direto à página do site

“

O SUCESSO É A PAZ DE ESPÍRITO QUE RESULTA
DIRETAMENTE DA SATISFAÇÃO QUE TEMOS EM SABER
QUE DEMOS O NOSSO MELHOR PARA NOS TORNARMOS
O MELHOR QUE SOMOS CAPAZES DE NOS TORNARMOS

”

JOHN WOODEN

A apresentação termina aqui.

Para saber mais sobre o Autor

Poderá assistir às 2 últimas páginas

Forte Abraço, Carlos MSilva

CONHECER O CARLOS MSILVA COMO FORMADOR

Carlos MSilva é Coach de Liderança e Trainer de Coaches. Esteve envolvido desde sempre em Desportos coletivos, o que lhe permitiu absorver o que é **Competir para Ganhar**.

Começou desde cedo, a trabalhar para algumas empresas, chegando rapidamente a lugares de Responsabilidade dentro das Equipas.

Atuou como Adjunto e Líder de Equipas Desportivas desde a formação à competição.

Neste momento, direcionou as suas competências do Desporto para viver a sua paixão de Treinar Pessoas, Equipas e Organizações para uma Liderança mais Produtiva, e ajudar a acreditarem que a vida pode ser mais e viajarem na direção disso.

É idealizador de 3 Sistemas de Produtividade, Liderança e Empreendedorismo onde está a preparar técnicas para produzir mais resultados com menos esforço e mais qualidade de vida.



[Mais sobre o Carlos | Formador](#)

CONHECER O CARLOS MSILVA COMO TREINADOR

Sou
Treinador Adjunto de Preparação Comportamental
em Equipas Técnicas, e

facilito

- **Treinadores Principais e**
- **Equipas Profissionais**

a

- **Ganhar Confiança,**
- **Aumentar a Cooperação,**
- **Potenciar a Comunicação, e**
- **a Manter-se Consistente nas Vitórias**

Para

- **Jogar em Ligas Superiores, Ser Campeão ou Subir de Divisão,**
- **Aumentar o Reconhecimento do Treinador Principal,**
- **Vender atletas a um valor mais alto para os clubes**
- **Bater Records nas Competições em que participa.**



Mais sobre o Carlos | Treinador